



ÁREA DEL CORAZÓN DEL HOSPITAL XANIT INTERNACIONAL, BENALMÁDENA, MÁLAGA



952 367 190



[info@institutocardiologico.com](mailto:info@institutocardiologico.com)

### Recomendaciones para pacientes que van a ser intervenidos de cirugía de corazón

**Durante su estancia previa a la cirugía de corazón, deberá seguir las siguientes recomendaciones (serán revisadas por su médico responsable, que introducirá los cambios que considere oportunos en su caso):**

- Mientras espera la cirugía, es muy importante mantener una hidratación adecuada, por lo que deberá procurar beber al menos litro y medio de líquidos (agua, leche, infusiones, zumos sin azúcares añadidos, etc.).
- Es importante que usted llegue en buenas condiciones físicas a quirófano, por lo que en los días previos a la cirugía deberá caminar por la planta, estar sentado y sólo tumbarse en la cama para dormir.
- Para ejercitar los pulmones, se le facilitará un aparato especial. Su médico le explicará su uso. Si no se lo facilitan en planta, pídale.
- Si tiene cualquier duda, pregunte a su médico.

